

## Дети - зеркало семейных отношений

«Детей надо воспитывать с момента рождения их родителей» – поистине мудрые слова. Маленький человечек подсознательно подражает тем, с кем живет рядом. В первую очередь, конечно, маме и папе. Наш личный пример и стиль взаимоотношений влияют на ребенка лучше самых правильных слов. Готовы ли мы, взрослые, к этому? Можем ли мы создать в доме такую обстановку, чтобы малышу было там комфортно и тепло? Речь идет именно о душевной теплоте, которая достигается не бесконечным потаканием всегда и во всём, а всеобъемлющей и правильной любовью.

Правильная любовь к ребёнку – это правильное выражение родительских эмоций. В семье, где с ребенком носятся как с драгоценной вазой, всё разрешают и дарят игрушками, будет расти избалованный эгоист. И в тоже время, чрезмерная строгость и постоянные запреты вызовут у малыша отчуждение.

Речь, конечно же, не о том, чтобы разрешать почти всё. Секрет – в правильном построении разговора. Ребенок услышит любое замечание, но только в спокойной, доброжелательной обстановке. А вот форма общения в надрывно-раздражительной интонации с эпитетами типа «ты плохой», «неаккуратный», «неловкий», «ленивый», воспримется как критика и вызовет ответную агрессию.

Постоянные обвинения и упрёки приведут к тому, что маленький человечек замкнется в себе, как улитка в своей раковине. Он уже не будет реагировать на критику, потому что привык всегда быть плохим, а позже может даже начать бравировать этим. Золотое правило общения с детьми – объяснять, а не осуждать.

Нужно создать в семье такую комфортную обстановку, чтобы малыш почувствовал, как вы его любите. Именно тогда, в спокойном состоянии духа и хорошем настроении, он услышит ваши слова. И вот теперь объясните человеку свои чувства и переживания. Причём, сначала похвалите его за успехи, особенно если в этот день его похвалил и воспитатель в детском саду, а потом скажите: «Меня расстроило... мне неприятно...» и объясните, что именно.

По мнению специалистов, эта форма замечаний является единственно приемлемой и эффективной в воспитании детей. Ребенок поймёт и почувствует, что огорчил любимую мамочку, и в следующий раз постарается не делать этого.

Здесь нельзя не упомянуть еще об одном важном аспекте воспитания: как научить ребёнка признавать свои ошибки. Опять же – на личном примере. Всегда извиняйтесь перед ребёнком, если поняли, что были неправы. Да-да, перед этим маленьким существом тоже надо извиняться! Ваше признание своих ошибочных действий или слов перед маленьким человеком вызовет в нём ответное уважение и доверие к вам.

А теперь давайте подумаем вместе, имеем ли мы право требовать что-либо от своего ребёнка, если сами тащим за собой груз неискоренимых недостатков.

Мы хотим, чтобы наши дети были добрыми и отзывчивыми, а сами проходим мимо нуждающихся. Мы хотим привить любовь к животным, а сами пинаем кошку. Мы хотим, чтобы дети уважали старость, а сами никогда не уступим место пожилому человеку. Мы рассказываем детям о хороших поступках, а спустя пару часов смотрим в их присутствии фильмы со сценами насилия. Мы забываем говорить “спасибо”, “доброе утро”, а потом удивляемся, почему наши дети безкультурные. Мы удивляемся, что наши дети черствы и не щедры, а сами не помним, когда мы их обнимали и делились радостью. Мы говорим о вреде курения, держа сигарету в руках.

Мы говорим о важности книг, давным-давно забыв, как называлась последняя прочитанная нами книга. Мы хотим, чтобы ребёнок держал слово, а сами не выполняем свои обещания. Мы учим говорить правду и ругаем за ложь, не замечая порой, что сами часто обманываем детей.

Мы столько хотим и требуем от детей, но никогда не задумываемся, а что мы делаем для этого сами. Ребёнок учится делать те вещи, которым мы его учим. Мы забываем о том, что мы всё время под их пристальным наблюдением. Кстати, дети всего внимательнее слушают тогда, когда говорят не с ними. И дети удивительно точно повторяют всё то, что нам не следовало бы говорить. Не удивляйтесь, что услышали из уст сына или дочери бранные слова, если сами позволяете себе сквернословить. Мы забываем, что дети – это характеристика родителей. Никакие уговоры и нотации не помогут вырастить доброго и отзывчивого человека, если мама и папа часто ссорятся друг с другом, равнодушны к проблемам своих родителей – бабушек и дедушек малыша, никогда не здороваются с соседями.

По тому, как ребёнок реагирует на чьи либо замечания, видно, как его воспитывают, какая обстановка в этой семье. Кому-то достаточно строгого взгляда, приподнятой брови, а на кого-то даже крик не влияет.

Если мы хотим, чтобы наши дети стали лучше, то мы, взрослые, тоже должны стать лучше.

Освободиться абсолютно от всех недостатков вряд ли удастся, но уменьшить их число возможно. Это трудная задача, но «по трудам и воздастся».

Ребёнок приходит в эту жизнь ничего не зная о себе и об окружающем мире. У него нет никаких представлений о добре и зле, о совести и чести, о честности и лжи, о счастье и несчастье. И с первых минут жизни (а на самом деле и еще раньше – внутриутробно), он начинает впитывать как губка всё, что происходит вокруг. Он копирует всё без исключения: вашу мимику, жесты, слова и эмоции. Делает это на подсознательном уровне, потому что стремится быть похожим на вас. Родители должны своими действиями показывать ребёнку, что хорошо, а что плохо. Помните, что в вашем доме всегда должна царить атмосфера любви, понимания и гармонии. Ребёнок – это зеркало души родителей. Смотря в его глаза, вы обязательно увидите себя, своё отражение. Так сделайте же так, чтобы вам никогда не было стыдно смотреть в них.

