

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования Плавский район
«Детский сад «Родничок»

**Перспективный план работы
с родителями разновозрастной группы
по формированию у детей
здорового образа жизни**

на 2019 - 2020 учебный год

Название мероприятия	Цель проведения мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
СЕНТЯБРЬ			
Анкетирование: «Ваши дети и их здоровье»	- Определение роли семьи в формировании здорового образа жизни у детей.	2 неделя	Воспитатели
Родительское собрание: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»	- Ознакомление родителей с мониторингом заболеваемости детей в 2019 – 2020 уч.году; - Ознакомление с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в детском саду и дома.	3 неделя	Воспитатели
Информационный стенд: «Значение режима дня для здоровья ребенка»	- Приобщение родителей к сотрудничеству с работниками детского сада по формированию ЗОЖ; - Содействие становлению культуры здоровья в семье.	4 неделя	Воспитатели
ОКТАБРЬ			
Памятка для родителей: «Одежда ребенка в помещении и на улице в осенний период».	- Развитие сознательного отношения родителей к здоровью своих детей и способам его укрепления; - Профилактика простудных и инфекционных заболеваний.	1 неделя	Воспитатели
Консультация: «Утренняя гимнастика»	- Знакомство родителей со значением утренней гимнастики для ребенка, ее структурой, последовательностью выполнения упражнений и дозировкой.	2 неделя	Воспитатели
Фотоотчет: «Так мы делаем зарядку!»	- Содействие становлению культуры здоровья в семье.	4 неделя	Воспитатели
НОЯБРЬ			
Круглый стол: «Закаливание детей в домашних	- Обмен опытом среди родителей по укреплению физического здоровья детей.	2 неделя	Воспитатели, родители

условиях»			
Информационный стенд: «Грипп. Симптомы заболевания и профилактика»	- Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья детей в домашних условиях и условиях детского сада.	3 неделя	Воспитатели
ДЕКАБРЬ			
Памятка для родителей: «Одежда детей зимой»	- Профилактика простудных заболеваний детей.	1 неделя	Воспитатели
Папка-передвижка: «Чем занять ребенка на зимней прогулке»	- Привлечение родительского интереса к здоровому образу жизни; - Обучение правильному взаимодействию с ребенком.	2 неделя	Воспитатели
ЯНВАРЬ			
Конкурс совместных рисунков детей и родителей: «Зимние забавы»	- Вовлечение родителей в творческий процесс; - Создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом;	2 – 3 неделя	Воспитатели
Семинар-практикум для родителей: «Пальчиковая гимнастика»	- Ознакомление родителей со способами развития мелкой моторики, координации движений пальцев рук ребенка; - Ознакомление с задачами по сохранению и укреплению психического и физического здоровья детей.	4 неделя	Воспитатели
ФЕВРАЛЬ			
Памятки: «Комплекс упражнений по профилактике плоскостопия и нарушения осанки у детей»	- Ознакомление родителей с мерами профилактики плоскостопия и нарушения осанки; - Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.	1 неделя	Воспитатели
Информационный	- Формирование единого	2 неделя	Воспитатели

стенд: «Всё о детском питании»	подхода к правилам питания в детском саду и дома.		
Состязание мальчишек и их пап: «Сильные, ловкие, смелые»	- Увлечение родителей совместной спортивной деятельностью с детьми.	4 неделя	Воспитатели
МАРТ			
Информационный стенд: «Дети и телевизор»	- Информирование родителей о влиянии телевизора на здоровье ребенка.	1 неделя	Воспитатели
Памятка для родителей: «Одежда ребенка весной»	- Профилактика простудных заболеваний у детей; - Развитие у родителей сознательного отношения к здоровью своего ребенка.	2 неделя	Воспитатели
Семинар-практикум «Подвижные игры»	- Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни.	4 неделя	Воспитатели
АПРЕЛЬ			
Папка-передвижка: «Движение – основа жизни»	- Ознакомление родителей с необходимостью организации двигательного режима детей дошкольного возраста.	2 неделя	Воспитатели
Фотоконкурс: «Мы – спортивная семья»	- Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.	3 – 4 неделя	Воспитатели
МАЙ			
Консультация: «Наши привычки – привычки наших детей»	- Приобщение семьи к здоровому образу жизни; - Воспитание в совместной деятельности уважения к своему здоровью.	1 неделя	Воспитатели
Папка-передвижка: «Подвижные игры с мячом»	- Знакомство родителей с комплексом физических упражнений и играми для формирования ловкости и быстроты; - Воспитание в совместной спортивной деятельности	2 неделя	Воспитатели

	интереса к физической культуре; - Пропаганда здорового образа жизни.		
Фотовыставка «Движение – жизнь!»	- Знакомство с активностью детей в подвижных играх в детском саду и дома.	3 – 4 неделя	Воспитатели
ИЮНЬ			
Информационный стенд: «Как организовать летний отдых детей»	- Информирование родителей об организации летнего отдыха.	1 неделя	Воспитатели
Консультация: «Об особенностях питания детей летом»	- Внедрение здорового питания в летний период; - Профилактика желудочно-кишечных нарушений; - Обогащение родительских знаний о витаминизации детского питания летом.	2 неделя	Воспитатели
ИЮЛЬ			
Спортивный праздник: «Мама, папа, я – спортивная семья»	- Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместной спортивной деятельности.	2 неделя	Воспитатели
Информационный стенд: «В здоровой семье – здоровый ребенок»	- Ознакомление родителей с организацией физкультурно-оздоровительной работы дома.	4 неделя	Воспитатели
АВГУСТ			
Консультация: «Ребенок и компьютер»	- Распространение среди родителей знаний о правильной организации работы ребенка на компьютере.	1 неделя	Воспитатели
Оформление стенгазеты: «Наши достижения по здоровому образу жизни»	- Расширение представления родителей о формах семейного досуга; - Приобщение семей к здоровому образу жизни.	3 неделя	Воспитатели