

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования Плавский район
«Детский сад «Родничок»

**Перспективный план работы
с родителями разновозрастной группы
по формированию у детей
здорового образа жизни**

на 2019 - 2020 учебный год

| Название мероприятия | Цель проведения мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|---|---|------------------|-----------------------|
| СЕНТЯБРЬ | | | |
| Анкетирование: «Ваши дети и их здоровье» | - Определение роли семьи в формировании здорового образа жизни у детей. | 2 неделя | Воспитатели |
| Родительское собрание: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка» | - Ознакомление родителей с мониторингом заболеваемости детей в 2019 – 2020 уч.году; - Ознакомление с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в детском саду и дома. | 3 неделя | Воспитатели |
| Информационный стенд: «Значение режима дня для здоровья ребенка» | - Приобщение родителей к сотрудничеству с работниками детского сада по формированию ЗОЖ; - Содействие становлению культуры здоровья в семье. | 4 неделя | Воспитатели |
| ОКТАБРЬ | | | |
| Памятка для родителей: «Одежда ребенка в помещении и на улице в осенний период». | - Развитие сознательного отношения родителей к здоровью своих детей и способам его укрепления; - Профилактика простудных и инфекционных заболеваний. | 1 неделя | Воспитатели |
| Консультация: «Утренняя гимнастика» | - Знакомство родителей со значением утренней гимнастики для ребенка, ее структурой, последовательностью выполнения упражнений и дозировкой. | 2 неделя | Воспитатели |
| Фотоотчет: «Так мы делаем зарядку!» | - Содействие становлению культуры здоровья в семье. | 4 неделя | Воспитатели |
| НОЯБРЬ | | | |
| Круглый стол: «Закаливание детей в домашних | - Обмен опытом среди родителей по укреплению физического здоровья детей. | 2 неделя | Воспитатели, родители |

| | | | |
|---|--|--------------|-------------|
| условиях» | | | |
| Информационный стенд: «Грипп. Симптомы заболевания и профилактика» | - Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья детей в домашних условиях и условиях детского сада. | 3 неделя | Воспитатели |
| ДЕКАБРЬ | | | |
| Памятка для родителей: «Одежда детей зимой» | - Профилактика простудных заболеваний детей. | 1 неделя | Воспитатели |
| Папка-передвижка: «Чем занять ребенка на зимней прогулке» | - Привлечение родительского интереса к здоровому образу жизни; - Обучение правильному взаимодействию с ребенком. | 2 неделя | Воспитатели |
| ЯНВАРЬ | | | |
| Конкурс совместных рисунков детей и родителей: «Зимние забавы» | - Вовлечение родителей в творческий процесс; - Создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом; | 2 – 3 неделя | Воспитатели |
| Семинар-практикум для родителей: «Пальчиковая гимнастика» | - Ознакомление родителей со способами развития мелкой моторики, координации движений пальцев рук ребенка; - Ознакомление с задачами по сохранению и укреплению психического и физического здоровья детей. | 4 неделя | Воспитатели |
| ФЕВРАЛЬ | | | |
| Памятки: «Комплекс упражнений по профилактике плоскостопия и нарушения осанки у детей» | - Ознакомление родителей с мерами профилактики плоскостопия и нарушения осанки; - Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей. | 1 неделя | Воспитатели |
| Информационный | - Формирование единого | 2 неделя | Воспитатели |

| | | | |
|--|---|--------------|-------------|
| стенд: «Всё о детском питании» | подхода к правилам питания в детском саду и дома. | | |
| Состязание мальчишек и их пап: «Сильные, ловкие, смелые» | - Увлечение родителей совместной спортивной деятельностью с детьми. | 4 неделя | Воспитатели |
| МАРТ | | | |
| Информационный стенд: «Дети и телевизор» | - Информирование родителей о влиянии телевизора на здоровье ребенка. | 1 неделя | Воспитатели |
| Памятка для родителей: «Одежда ребенка весной» | - Профилактика простудных заболеваний у детей; - Развитие у родителей сознательного отношения к здоровью своего ребенка. | 2 неделя | Воспитатели |
| Семинар-практикум «Подвижные игры» | - Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни. | 4 неделя | Воспитатели |
| АПРЕЛЬ | | | |
| Папка-передвижка: «Движение – основа жизни» | - Ознакомление родителей с необходимостью организации двигательного режима детей дошкольного возраста. | 2 неделя | Воспитатели |
| Фотоконкурс: «Мы – спортивная семья» | - Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности. | 3 – 4 неделя | Воспитатели |
| МАЙ | | | |
| Консультация: «Наши привычки – привычки наших детей» | - Приобщение семьи к здоровому образу жизни; - Воспитание в совместной деятельности уважения к своему здоровью. | 1 неделя | Воспитатели |
| Папка-передвижка: «Подвижные игры с мячом» | - Знакомство родителей с комплексом физических упражнений и играми для формирования ловкости и быстроты; - Воспитание в совместной спортивной деятельности | 2 неделя | Воспитатели |

| | | | |
|---|--|--------------|-------------|
| | интереса к физической культуре; - Пропаганда здорового образа жизни. | | |
| Фотовыставка «Движение – жизнь!» | - Знакомство с активностью детей в подвижных играх в детском саду и дома. | 3 – 4 неделя | Воспитатели |
| ИЮНЬ | | | |
| Информационный стенд: «Как организовать летний отдых детей» | - Информирование родителей об организации летнего отдыха. | 1 неделя | Воспитатели |
| Консультация: «Об особенностях питания детей летом» | - Внедрение здорового питания в летний период; - Профилактика желудочно-кишечных нарушений; - Обогащение родительских знаний о витаминизации детского питания летом. | 2 неделя | Воспитатели |
| ИЮЛЬ | | | |
| Спортивный праздник: «Мама, папа, я – спортивная семья» | - Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместной спортивной деятельности. | 2 неделя | Воспитатели |
| Информационный стенд: «В здоровой семье – здоровый ребенок» | - Ознакомление родителей с организацией физкультурно-оздоровительной работы дома. | 4 неделя | Воспитатели |
| АВГУСТ | | | |
| Консультация: «Ребенок и компьютер» | - Распространение среди родителей знаний о правильной организации работы ребенка на компьютере. | 1 неделя | Воспитатели |
| Оформление стенгазеты: «Наши достижения по здоровому образу жизни» | - Расширение представления родителей о формах семейного досуга; - Приобщение семей к здоровому образу жизни. | 3 неделя | Воспитатели |