

## Консультация для родителей

### «Ребенок и телевизор».

В настоящее время остро стоит проблема негативного влияния просмотра телепередач на детскую психику. Психологи бьют тревогу, так как основным источником общения для детей становится телевизор. Телевидение является в настоящее время одним из серьезных факторов, воздействующих на сознание детей. Во многих семьях, как только ребенок начинает сидеть, его усаживают перед экраном телевизора, который все больше заменяет семейное общение, бабушкины сказки, мамины колыбельные, разговоры с отцом, игры, совместные занятия. Экран зачастую становится главным «воспитателем» ребёнка.

Время, проведенное у экранов, намного превосходит время общения детей с родителями. Кажется, что ребенок, находясь у телевизора, занят достаточно интересным для него делом. Однако, это, казалось бы, безопасное занятие, может повлечь за собой весьма печальные последствия не только для здоровья ребенка, но и для его психического развития. У ребёнка не в полной мере формируется активное творческое мышление, способность к самоуглублению, к концентрации на каком-либо занятии, предмете. Многим детям трудно воспринимать информацию на слух. Короткие предложения они не способны удержать в памяти, поэтому им не интересно читать даже самые интересные книги.

Значительно возросло количество детей, имеющих задержки речевого развития – дети позже начинают говорить, мало и плохо разговаривают, их речь бедна и примитивна. Овладение речью в раннем возрасте происходит только в живом общении, когда малыш вступает в диалог.

Еще один факт, который отмечают почти все педагоги и психологи – это резкое снижение фантазии и творческой активности детей. Дети не прилагают усилий для изобретения новых игр, для сочинения сказок, им скучно рисовать, конструировать, придумывать новые сюжеты. Замечено, что общение со сверстниками становится более поверхностным и формальным. Они предпочитают нажать кнопку и ждать новых готовых развлечений в телевизоре. Но, пожалуй, самое явное свидетельство нарастания внутренней пустоты – это детская жестокость и агрессивность.

Неужели всему виной телевизор? Да, если речь идёт о маленьком ребёнке, не готовом адекватно воспринимать информацию с экрана.

Упомянутое выше вовсе не означает необходимость исключить из жизни детей телевизор. Ведь существует много телепередач познавательного и развлекательного характера, предназначенных для детей.

Взрослым необходимо соблюдать следующие рекомендации при организации просмотра телепередач:

- внимательно относитесь к тому, что смотрит Ваш ребенок, и сколько времени он проводит перед телевизором, чётко регулируйте просмотр ребенком телепрограмм – от 15 минут до 1 часа в день;
- старайтесь не позволять ребенку просматривать рекламу, а также художественные фильмы и передачи, ориентированные на взрослых;
- старайтесь исключить передачи, в которых герои проявляют агрессию, ведут себя неуважительно, насмеваются над другими, а их плохое поведение не осуждается;
- обсуждайте с ребенком сюжеты просмотренных телепередач, при этом важно понять, что ребенок думает, чувствует, как он поступил бы в той или иной ситуации;
- после обсуждения можно предложить нарисовать героев мультфильма или слепить их из пластилина, при этом важно обратить внимание на изображение эмоций героев;
- для детей старшего дошкольного возраста можно организовать игру «Режиссеры-мультипликаторы», придумать и нарисовать серию рисунков для нового фильма или продолжить любимый фильм или игру.

Детский возраст – период наиболее интенсивного становления внутреннего мира, формирования личности. Наверстать упущенное в этом возрасте практически невозможно. 6-7 лет – зарождение фундаментальных способностей человека. Поменять фундамент, когда здание построено, уже нельзя. Следовательно, ранний возраст является наиболее ответственным – он определяет дальнейшее развитие человека. Полноценное человеческое развитие ребенка возможно только в интенсивном и непрерывном общении с близкими взрослыми. Никакие технические средства не способны заменить живого человека, не могут открыть культурный смысл окружающих вещей.