

Спортивное соревнование детей и родителей «Веселые старты»

Ход праздника

Вед.1 - Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты». Надеемся, что у всех будет хорошее настроение, и вы весело проведете время.

Вед.2 - Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться две команды. Встречайте их дружными аплодисментами!

Звучит спортивный марш. Заходят команды

Ведущие представляют команды:

Вед.1- Команда «Жуки»! (родители)
(идут маршем и выстраиваются в шеренгу)

Вед.2 - Команда «Спортсмены»! (дети)
(встают в шеренгу рядом с родителями)

Вед.1 - Давайте познакомимся с нашими командами!

Команда «Спортсмены»

Девиз: Мы команда просто класс,
Победить попробуй нас!

Команда «Жуки»

Девиз: Мы подвижные жуки,
Две ноги и две руки.
Мы на месте не сидим
И спортсменов победим!

Вед.2 - А оценивать наши команды будет строгое жюри. Давайте поприветствуем его!

Вед.1 - Перед началом соревнования приглашаем команды на разминку.

Танец в кругу «Опоськи»

Вед.2 - Сейчас команды займут место на старте.

(Выстраиваются в две колонны за линией старта)

Проводятся эстафеты:

1. «Строим дом» – Эстафета с мягкими модулями.
2. «Водоносы» – Пронести 2 ведра до ориентира, вернуться, передать эстафету.
3. «Дружные пары» – Встают парами, взявшись за руки. Дети бегут до ориентира лицом вперед, родители - спинами вперед.
4. «Неразлучные друзья» – Пронести мяч, зажатый спинами (дети - грудью).
5. «Неваляшки» – Пролезть под дугами.
6. «Необычный бег» – Проползти по лавочке на четвереньках.
7. «Веселые кенгуру» – Прыжки до ориентира с зажатым между ног мячом (взрослые – руки в стороны, детям можно придерживать мяч. Дети возвращаются назад бегом, а родители продолжают скакать с мячом).
8. «С кочки на кочку» – Прыгать по обручам. Обрато – дети бегут, а родители опять прыгают.
9. Конкурс капитанов «Наведем порядок» – Собирают в корзину пластмассовые мячики, разбросанные на поле (ребенок – мячи синего цвета, родитель – красного).

Вед.1 - Наши конкурсы закончились. Пока жюри подсчитывает баллы, предлагаем командам отдохнуть, а всем зрителям немного размяться.

Общий танец «Лавата»

Проходит награждение команд

Вед.1 - Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»

Вед.2 - Большое спасибо мамам и папам, которые отложили все свои дела и пришли поучаствовать в наших соревнованиях!