

Консультация для родителей

Капризы и упрямство

Капризы и упрямство ребенка – повод для беспокойства многих родителей. Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но всё же, капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано?

Безусловно, склонность к капризам и упрямству связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

Но чаще всего причины капризов и упрямства ребенка заключаются в неправильном подходе к его воспитанию.

Упрямство ребенка – это результат излишней требовательности родителей. А капризы – наоборот, результат слишком сильных уступок родителей.

Что делать, если ребенок капризничает и упрямится?

Дайте ребенку побыть с самим собой.

Прежде всего, научитесь внешне спокойно переносить крик ребенка. Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдет это состояние.

Нужно понимать, что бурная сцена рассчитана ребенком на зрителей и сочувствующих. Если же малыш постоянно будет убеждаться в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении. Не сдавайтесь даже тогда, когда капризы ребёнка протекают в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

Не ущемляйте ребенка.

В определенном возрасте дети начинают активно познавать мир. Им интересно все, что их окружает, и Ваши вещи в том числе. Постарайтесь с самого раннего возраста объяснить ребенку, что есть «свое» и «чужое». И что чужое брать не надо. Но если все-таки ребенок взял какую-то из Ваших вещей, не отнимайте ее у него, а предложите альтернативу. Например, ребенок взял Ваш мобильный телефон, и не хочет отдавать его обратно, кричит и ругается с Вами – одним словом, капризничает. Вы должны взять какую-либо из его вещей (игрушек) и предложить обмен. В 90% случаев ребенок соглашается. При этом не забудьте объяснить, что «это мамино» и нельзя брать это без разрешения. На этом конфликт будет исчерпан.

Не кричите на ребенка.

Даже если у Вас уже нет сил слушать крики и наблюдать безобразное поведение своего ребенка, постарайтесь сдержать себя и спокойным тоном объяснить свое решение. Вы – пример для своего ребенка, он копирует Ваше поведение. Не говорите просто «нет». Иногда бывает достаточно сложно объяснить, почему Вы не разрешаете ребенку что-либо. Достаточно

распространенная ситуация: ребенок просит игрушку в магазине, а родители просто говорят «нет». Ребенок начинает плакать и упрашивать, а родители раздраженно отказывают. Это в корне не правильно. Нужно объяснить, почему «нет». Ваш ребенок гораздо умнее, чем Вы думаете, и он тоже имеет право знать, почему у него не будет этой прекрасной на его взгляд игрушки. Или, наоборот, ребенок чего-то не хочет, а родители говорят «Надо!» Используйте отвлекающие маневры. К примеру, Ваш малыш не хочет, есть суп. Вы не упрашивайте его. Накройте на стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой съедает весь обед.

Не потакайте капризам ребенка.

Иногда родители позволяют ребенку больше, чем нужно. Очень быстро ребенок начинает считать, что ему можно все. Так продолжается до тех пор, пока не поступит первый отказ. Вот тут-то и начинаются капризы и истерики. Если ребенок делает, что-то, что Вас не устраивает, нужно сказать ему об этом. Спокойно и обстоятельно объяснить, почему Вы не хотите, чтобы он это делал. Причем, аргументы приводить нужно действительно весомые, а не «Я сказала, не делай так!». Если Вам не нравится, что ребенок долго смотрит телевизор, скажите ему о том, что Вы беспокоитесь за его глазки, что от телевизора они устают. Предложите ему заняться чем-то другим (более интересным для него), например, поиграть вместе в его любимую игру. Но если ребенок начнет плакать и кричать, и Вы уступите, считайте что Вы «проиграли» и теперь малыш понял, что Вас можно не слушать, и будет Вами манипулировать. Позиция родителей должна стать твердой: *Нельзя – значит нельзя, а Надо – значит надо.*

Поменяйтесь местами.

Если ребенок начинает капризничать и никакие способы это прекратить не работают, идите ва-банк. Начните копировать его. Кричите, канючите, хватайте его за руку, требуйте от него что-нибудь. Например, покормить Вас, поиграть с Вами, взять Вас на руки и т.д. Ребенок не сразу поймет, в чем дело. Вам нужно сделать так, чтобы он как бы встал на Ваше место.

Этот метод, конечно, не совсем педагогичный, но вполне действенный. Дети начинают понимать, как Вы себя чувствуете, и в следующий раз могут не начать капризничать. С другой стороны, Вы решите конфликтную ситуацию безболезненно и для Вас и для ребенка. Но помните, этот метод на крайний случай. Лучше все-таки всё объяснять цивилизованно, с чувством, толком и расстановкой.

Подавайте хороший пример.

Если Вы сами всё время капризничаете и ругаетесь с другими членами Вашей семьи, манипулируете близкими людьми и часто кричите, не ждите, что Ваш ребенок будет пайнкой. Если Вы обладаете большим темпераментом, старайтесь направить его в позитивное русло. Ребенок смотрит на Вас, и как бы это не звучало банально, Вы – главный для него пример.

Главное – найти подход к своему ребенку, тогда и капризов станет гораздо меньше.