

## **ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКЕ**

(консультация для родителей)

Помните, в детстве, это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому, как можно раньше объясните им, что если выпал снег, надо обязательно отправляться на прогулку! Но, конечно, для прогулок должна быть подходящая верхняя одежда, чтобы дети не замерзли и всегда оставались сухими. Очень хороши такие вещи, как куртки, непромокаемые штаны, шапки и сапоги. Особенно полезно иметь несколько пар перчаток и варежек. Не пожалейте денег на такую же теплую одежду и обувь для себя и отправляйтесь играть вместе с вашим ребенком.

### **Катание на лыжах, коньках, санках и с ледяной горки**

Очень хорошо, если с раннего детства вы научите ребенка кататься на лыжах или коньках. Ну а какая же зима без санок! Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания.

Кататься с горки можно не только на санках. Для этой цели прекрасно подходят, например, ледянки или шины от автомобилей, очень хорошо скользит с горы, позволяя развивать приличную скорость, кусок линолеума.

### **Ангелы**

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь. Снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его "ангельскую" форму. Только что выпавший снег – прекрасное пушистое ложе, и ребятишки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.

Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

### **Следопыты**

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности. вспомните, как в детстве вы делали следы от трактора. Научите этому и вашего ребенка.

Можно протоптать снежные дорожки. Они могут быть короткими и длинными, прямыми и извилистыми. А еще можно сделать настоящие лабиринты.

### **Следы снежного человека**

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.

### **Рисование на снегу палочкой**

Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ею на снегу.

### **Рисование снегом**

Снегом можно рисовать на заборах, стенах и деревьях.

### **Снежинки**

Снег сам по себе очень уникален. Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть, какие они все разные и красивые.

Снежинку можно сфотографировать в режиме макросъёмки на тёмном фоне и получится отличное фото!

### **Снежные создания**

Лепить снеговиков – это обычное дело. А вот делаете ли вы снегурочек, маленьких гномиков, снежных собак, котов или черепах? Этим хорошо заняться, если в творческом процессе участвует несколько человек, вот тогда можно вылепить снежное семейство или целый зоопарк снежных обитателей. А еще можно «испечь» снежный торт.

### **Фонарики из снежков**

А сделать их проще простого! Просто укладываете пирамидку из снежков, а внутрь ставите свечку.

Зимним забавам и выдумкам нет конца. Пробуйте, фантазируйте, дарите радость своим детям и себе!