

## **Спортивный досуг «Весна идет – весне дорогу!»**

Восп. - Ребята, сегодня у нас спортивное мероприятие, посвященное весне. Сегодня у нас будут игры и эстафеты. Их мы посвятим весне.

- Чтобы весна была тёплой, чтобы солнышко сияло ярче и грело нас, давайте мы составим солнышко из разноцветных лучиков.

- Через препятствия пройдите,  
Лучи солнцу донесите.

### **Эстафета «Составь солнышко».**

(Дети строятся в две колонны, у каждого в руке ленточка. По одному добегают до обруча и прикладывают ленточку к обручу. Чья команда быстрее положит свои ленты?)

Восп. - Пришла весна. Пригрело яркое весеннее солнышко. Оно растопило снега, и побежали весенние ручейки.

Кап-кап-кап! Капель звенит.  
По двору ручей бежит.

### **Эстафета «Чей ручей длиннее?»**

(Дети строятся в две колонны. Они добегают до нарисованной лужи и выкладывают мягкие модули друг за другом – в ручейки)

Восп. - По тропинке мы шагаем,  
Выше ноги поднимаем.  
Вот как хорошо идти!  
Нам со всеми по пути.  
Вот и лужи впереди,  
Сможем их мы обойти.

### **Эстафета «Обойди лужи».**

(Дети, держа друг друга за пояс, должны обежать змейкой 5 обручей и так же вернуться обратно.)

Восп. - Готовы скворечники, можно садиться,  
Летите, летите, весёлые птицы! Скорей занимайте дома!

- Раз, два повернись, в птичек быстро превратись!

### **Подвижная игра «Займи скворечник».**

(На площадке разложены обручи-скворечники, на один меньше, чем детей. Под музыку дети «летают» между скворечниками. После остановки музыки, занимают свободный скворечник)

Восп. - На лугу цветут цветы, все цветы красивые!  
Раз, два, три, скорей цветочек посади!

### **Эстафета «Посадка цветов».**

(У детей в руках картинки с цветами. Прыжками они допрыгивают до клумбы-обруча, сажают цветок и возвращаются обратно)

Восп. - Ребята, на сегодняшний день это была последняя эстафета. Но весна продолжается, и впереди у нас будет еще много весенних развлечений.