

**Меню с 09.10-13.10.2023г**

Понедельник 1 день	Каша вязкая молочная «Дружба» (рис, гречка)	130	150	Салат из свежих или соленых огурцов	30	50	Биточки манные с повидлом	100/10	120/10
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	40/10	Суп «Снежок» с мясом птицы	150	180	Хлеб пшеничный	30	40
	Чай	150	180	Макароны отварные	110	130	Кондитерск ое изделие	20	30
	II завтрак			Котлета	50	70	Чай с молоком	150	180
	Фрукт	95	100	рубленая из птицы					
	Хлеб ржаной			Хлеб пшеничный	40	50			
			Компот из сухофруктов	30	40				
				150	180				
Вторник 2 день	Каша молочная геркулесовая	130	150	Салат витаминовый	30	50	Оладьи с джемом	60/10	80/10
	Бутерброд с повидлом	30	40	Суп гречневый	150	180	Хлеб пшеничный	30	40
	Чай с лимоном	150	180	Картофельно- гороховое пюре	110	130	Кондитерск ое изделие	20	30
	II завтрак			Суфле из печени	50	70	Чай	150	180
	Сок фруктовый	150	180	Хлеб ржаной	40	50			
				Хлеб пшеничный	30	40			
			Компот из свежих фруктов	150	180				
Среда 3 день	Каша манная молочная	130	150	Овощи консервированны й (горошек, кукуруза)	30	50	Яйцо вареное	30	40
	Бутерброд с джемом	30	40	Суп гороховый (фасолевый)	150	180	Овощи тушеные	130	150
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Картофельное пюре	110	130	Хлеб пшеничный	30	40
	II завтрак			Котлета рыбная	50	70	Кисель	150	180
	Кисломолочный напиток	150	180	Хлеб ржаной	40	50			
				Хлеб пшеничный	30	40			
			Компот из сухофруктов	150	180				
Четверг 4 день	Каша пшенная молочная	130	150	Винегрет	30	50	Макароны с маслом и сахаром	130	150
	Бутерброд с повидлом	30/10	40/10	Суп овощной на курином бульоне	150	180	Хлеб пшеничный	30	40
	Чай	150	180	Гречка отварная	110	130	Кондитерск ое изделие	20	30
	II завтрак			Тефтеля	50	70	Кисель	150	180
	Фрукт	95	100	Хлеб ржаной	30	40			
				Хлеб пшеничный	40	50			
			Компот из свежих фруктов	150	180				

Пятница 5 день	Каша молочная рисовая	130	150	Салат из моркови	30	50	Запеканка из риса и творога (Каша гречневая молочная) Хлеб пшеничный Кондитерск ое изделие Чай	60/10	75/10
	Бутерброд с маслом сливочным	30	40	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180			
	Чай с лимоном	150	180	Капуста тушеная	110	130			
	II завтрак			Котлета куриная	50	70			
	Сок фруктовый	150	180	Хлеб ржаной	40	50			
				Хлеб пшеничный	30	40			
				Компот из сухофруктов	150	180			