

Меню с 30.10.-03.11.2023г

Понедельник 6 день	Каша молочная ячневая	150	180	Икра кабачковая	30	50	Оладьи рисовые с джемом Хлеб пшеничный Кондитерск ое изделие Чай с молоком	100/10	120/1 0
	Бутерброд с джемом	30	40	Свекольник со сметаной	150	180			
	Какао с молоком	150	180	Макароны отварные	110	130			
	II завтрак			Оладьи из печени	50	70			
	Фрукт	95	100	Хлеб ржаной	40	50			
Вторник 7 день	Каша гречневая молочная	150	180	Салат из соленого огурца с луком	30	50	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Кондитерск ое изделие Чай с молоком	100/10	120/1 0
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	40/10	Щи со сметаной	150	180			
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Рис отварной	110	130			
	II завтрак			Биточки рыбные	50	70			
	Кисломолочный напиток	95	100	Хлеб ржаной	40	50			
Среда 8 день	Каша молочная «Дружба» (рис, пшено)	150	180	Салат из свеклы отварной	30	50	Омлет Зеленый горошек или кукуруза консервиро ванные Хлеб пшеничный Чай с лимоном	80 30	100 50
	Бутерброд с повидлом	30	40	Суп крестьянский	150	180			
	Какао с молоком	150	180	Голубцы	160	200			
	II завтрак			Ленивые	40	50			
	Фрукт	150	180	Хлеб ржаной	30	40			
Четверг 9 день	Каша молочная пшеничная	150	180	Салат из свежих или соленых огурцов	30	50	Пудинг гречневый с творогом /(Каша рисовая молочная) Хлеб пшеничный Кондитерск ое изделие Кисель	110	130
	Бутерброд с джемом	30	40	Суп рыбный	150	180			
	Чай	150	180	Запеканка	160	200			
	II завтрак			картофельная с мясом птицы	40	50			
	Сок фруктовый	95	100	Хлеб ржаной	30	40			
Пятница 10 день	Лапша молочная	150	180	Овощи натуральные или соленые	30	50	Блинчики с сахаром, маслом сливочным (сгущенное молоко) Кондитерск ое изделие Какао с молоком	130	150
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	40/10	Борщ (со сметаной)	150	180			
	Чай с молоком	150	180	Плов из отварной птицы	160	200			
	II завтрак			Хлеб пшеничный	50	70			
	Фрукт	95	100	Хлеб ржаной	40	50			
			Компот из свежих фруктов	30	40				
				150	180				

